

## Gespräche brauchen Stoff

Gekürzt übernommen aus:

Carmen Kindl-Beilfuß, Fragen können wie Küsse schmecken  
Heidelberg. Auer Verlag.

Ewig über Corona reden ist auch wie ein Virus, anstrengend, ermüdend, (beziehungs-)gefährdend.

Eigentlich ist ja alles schon geredet. Ich hatte dieses Gefühl im Auto, wenn man stundenlang im Stau steht oder auch in Urlauben, in denen man lange Zeit an einem Ort verbringt. Dann taucht ein Link auf und das Erzählen wird plötzlich leicht. So ein Link können z. B. die Erzählungen anderer sein, die Erinnerungen locker machen oder einfach auch gute Fragen. Fragen, die man sich noch nie gestellt hat, die man erstmal komisch findet, vielleicht zunächst zudringlich, einfach ungewöhnlich oder auch absurd.

Hier sind 101 Fragen, die sich lohnen. Es macht Spaß, einfach eine Zahl zu nennen und dann die Frage zu nehmen, die kommt ...

1. *Welches ist die beste Idee, die Sie im vergangenen Jahr hatten?*
2. *Auf welche Weise können Ihre Freunde Ihnen eine Freude machen?*
3. *Welches ist der liebste Ort Ihrer Kindheit, Ihr liebster Ort der letzten Jahre und Ihr liebster Ort in zehn Jahren?*
4. *Wie verbringen Sie Ihre freie Zeit am liebsten?*
5. *Welchen persönlichen Freiraum haben Sie über all die Jahre konsequent verteidigt?*
6. *Was muss man tun, um Sie als Freund / als Freundin zu verlieren?*
7. *Mit welchem Geschenk trifft man genau Ihr Innerstes? ... und mit welchem würde man Sie beleidigen?*
8. *Stellen Sie sich vor, man schenkt Ihnen eine Zeitreise. In welcher Epoche würden Sie aussteigen? Was möchten Sie dort erleben?*
9. *Welcher historischen Persönlichkeit wären Sie gerne persönlich begegnet? Was hätten Sie miteinander besprochen?*
10. *Mit welchem sonst unerreichbaren Mann/Frau hätten Sie gerne eine Affäre gehabt?*
11. *Wie möchten Sie Ihren Kindern in Erinnerung bleiben?*
12. *Wann haben Sie zum letzten Mal etwas unglaublich Großzügiges getan? Welche Wirkung hatte das auf die Beschenkten? Wie großzügig beschenken Sie sich selbst?*
13. *Was ist Ihr größter Lebensraum? Wie sind die Lebensräume von Ihnen und Ihrem Partner / Ihrer Partnerin miteinander verknüpft?*
14. *Was ist Ihr Lieblingstrostmittel neben Schokolade?*

15. Welche drei wesentlichen Entscheidungen Ihres Lebens waren aus heutiger Sicht goldrichtig?
16. Welches ist der Punkt, den Sie meist nicht erreichen? ... und was macht ihn so attraktiv, dass er immer wieder auf der To-do-Liste erscheint?
17. In welchen Situationen sind Sie „munter wie ein Fisch im Wasser“? Und was gelingt Ihnen dann am besten? ... und wie erfrischen Sie Ihre Umgebung?
18. Wenn Sie eine Gedankenspur hinterlassen möchten, welcher Satz steht über Ihrem Leben?
19. Wenn Sie gerne schlafen, welche Annehmlichkeiten muss Ihr Bett bieten? Was macht ein Bett samt Schlafraum zur wirklichen Erholungszone?
20. Träumen Sie öfter in Farbe oder in Schwarzweiß? Welchen Traum würden Sie gerne noch einmal träumen?
21. Welches war das erste Gefühl im Bauch, als Sie Ihrer großen Liebe begegneten?
22. Was lässt Sie in Liebesbeziehungen gerne verweilen?
23. Was ist an Ihnen besonders fotogen? Welches ist das schönste Foto von Ihnen?
24. Hätten Sie Lust ins All zu fliegen, wenn das ohne Weiteres ginge? Oder welches Abenteuer würden Sie bevorzugen?
25. Zählen Sie sich zu den Romantikern? Wenn ja, auf welche Weise? Wenn nein, was sind Sie dann?
26. Aus welcher Ihrer Fantasien möchten Sie einen Film drehen?
27. Welches war Ihr schwerster Abschied im Leben? Und welches war Ihr glücklichstes Wiedersehen?
28. Was tun Sie am liebsten mit Ihrem Geld?
29. Wer war oder ist ein Seelenverwandter für Sie? Und was macht diese Seelenverwandtschaft aus?
30. In welcher Situation haben Sie ebenso lustvoll wie ungeniert Ihre Contenance sausen lassen?
31. Vor welchen Leistungen Ihrer Mitmenschen haben Sie am meisten Respekt?
32. Zu welcher Kultur – unabhängig, ob sie noch existiert oder nicht – fühlen Sie sich besonders hingezogen? Was fasziniert Sie ganz besonders?
33. Welches Tier würden Sie als Begleiter wählen? Welches wilde Tier fasziniert Sie am meisten?
34. Welche Musik fasziniert Sie am meisten? Welche Gefühle werden bei diesen Klängen wach?
35. Was war das Idol Ihrer Jugend? Was zog Sie an diesem Menschen und seinen Talenten an?
36. Glauben Sie an ein Leben nach dem Tod? Würden Sie gern noch einmal zur Welt kommen? Was wäre Ihre Freude dabei und was Ihre Aufgabe?
37. Was lernen Sie von Ihrem Kind/ von Ihren Kindern?
38. Mit welcher Art von Charme und guten Manieren können Sie eine Frau/ einen Mann beeindrucken?
39. Wann sind Sie mit sich selbst zufrieden? Wenn Sie auf Ihr Leben zurück schauen, was erfüllt Sie mit Stolz?

40. Wann waren Sie das letzte Mal richtig stolz auf sich und dachten: „Das habe ich wirklich richtig gut gemacht?“
41. Worin zeigt sich Ihr guter Geschmack? Kann man guten Geschmack lernen?
42. Sind Sie offen genug, um sich offen zu eigenen Haltungen zu bekennen? Wann haben Sie das letzte Mal für Ihre Haltung richtig gekämpft ... und was haben Sie erreicht?
43. Wie bleiben Sie Ihren Prinzipien treu?
44. Wie haben Sie Ihren Platz in der Gesellschaft gefunden? Was glauben Sie, was dafür notwendig ist, einen Platz zu finden, der von Respekt und Anerkennung getragen ist?
45. Was macht für Sie den Tag zu einem erfolgreichen Tag?
46. Was lernen Sie von Menschen über 80?
47. Was meinen Sie, worüber lamentiert man Ihrer Umgebung völlig zu Recht und völlig zu Unrecht?
48. Was war das größte Abenteuer Ihres Lebens? An welcher Herausforderung sind Sie so gescheitert, dass andere von Ihnen sagen, das hatte Format?
49. Welches Buch lesen Sie immer wieder, weil es Ihnen so besonders erscheint?
50. Welcher Duft gehört zu Ihrer Kindheit? Was sind Ihre intensivsten Bilder aus Ihrer frühen Kindheit?
51. Was war Ihr größter Kindheitstraum? Und wie wirkt er in Ihr Erwachsenenleben hinein?
52. Was haben Sie immer bei sich, wenn Sie aus dem Haus gehen?
53. Sie dürfen einen einzigen Faktor in der Weltgeschichte ändern. Welchen wählen Sie?
54. Wenn Sie die Chance auf Wiedergutmachung in einer bestimmten Angelegenheit bekommen, was möchten Sie unbedingt ausgleichen?
55. Welche Art der Wiedergutmachung durch einen Menschen in Ihrem Leben würde bei der Heilung alter Wunden heute noch guttun? Was ist Ihre Art der Wiedergutmachung? – und was ist Ihnen damit geglückt?
56. Was alles macht Ihren persönlichen Stil aus?
57. Welches Kleidungsstück/Outfit macht Ihnen nahezu automatisch gute Laune?
58. Wie bringt man Sie am ehesten zum Lachen? In welcher Situation haben Sie schallend gelacht und sich gut amüsiert?
59. Wer aus Ihrer Familie bringt Sie immer wieder zum Lächeln? Wer ist Ihr „Lieblingsmuntermacher“ in Ihrem Freundeskreis?
60. Sie kennen die Werbung: „Mein Haus, mein Auto, meine Frau.“: Mich interessiert: Woran messen Sie Erfolg bei anderen Menschen? ... und bei sich selbst?
61. Welche Kritik in Ihrem Leben hat Sie wirklich weitergebracht?
61. Wer in Ihrem Umfeld hat einen besonders glücklichen Einfluss auf Sie? Wie nutzen Sie die gemeinsame Inspiration? Wenn Sie eine Sache zukünftig gemeinsam in Angriff nehmen, was könnte dabei herauskommen?

62. In welchen Situationen erlauben Sie sich Tagträume? Und was ist Ihr schönster Tagtraum?
63. Über welche Kleinigkeit haben Sie sich zuletzt gefreut?
64. Was glauben Sie, von wem haben Sie bisher in Ihrem Leben die innigste Form von Liebe erfahren?
65. Wenn Sie die Einsamkeit aus Ihrem Leben vertreiben wollen, welches Zaubermittel wenden Sie an, was hat sich absolut bewährt?
66. Welches Foto haben Sie am längsten mit sich herumgetragen? Wenn Sie anderen Ihr kleines Glück vorstellen möchten, welches Foto würden Sie auswählen?
67. Was bezeichnen Sie den schlimmsten Fehler Ihres Lebens – und was haben Sie daraus gelernt?
68. Wenn Sie ein Jahr irgendwo alleine verbringen müssten oder wollten, welcher Ort wäre Ihnen der angenehmste? Welche wohnliche Umgebung würde Ihnen gut tun? Welche Dinge wären unverzichtbar? Was würden Sie vor dem Aufbruch auf jeden Fall nochmals tun?
69. Welches Schmuckstück ist das älteste, das in Ihrem Besitz ist? Welches Schmuckstück würden Sie wählen, wenn Sie es ab jetzt jeden Tag in Ihrem Leben tragen müssten?
70. Wenn Sie andere einen wertvollen Ratschlag geben, der hilft, das Leben besser zu meistern, welchen Rat geben Sie? Was ist Ihr persönliches Rezept, um schwierige Situationen zu meistern?
71. Welche Erfahrung möchten Sie jemanden, den Sie lieben, ersparen und warum? Wie haben Sie selbst so eine Situation gemeistert?
72. Wie haben Sie Ihren Beruf entdeckt? ... und welche Spuren haben Sie als ... hinterlassen?
73. Ziel vieler Filme ist es, Sie emotional zu berühren. Welcher Film hat Sie bisher am meisten berührt, und wie hat er das geschafft?
74. Welchen Film haben Sie bisher am häufigsten gesehen? Welches ist Ihr Lieblingsfilm?
75. Wo fühlen sie sich zu Hause? Welcher Ort schenkt ihnen Sicherheit und Geborgenheit?
76. Wenn Sie Ausflüge machen, was ist ihr liebster Ausflugsort?
77. Was ist Ihre Lieblingsfantasie, wenn sie mit aller Kraft etwas Schönes denken wollen?
78. Was ist am Freitagnachmittag ihre schönste Aussicht, wenn sie an das Wochenende denken?
79. Wenn Sie sich selbst verwöhnen, welche drei Varianten sind ihre liebsten?
80. Wie sieht ein richtig schöner Fernsehabend aus? Wer leistet Ihnen Gesellschaft? Oder genießen Sie ihn am liebsten allein?
81. Welchen kleinen Luxus gönnen sie sich immer wieder gerne? .. Und gegen welche feindlichen Attacken haben sie ihn erfolgreich verteidigt?
82. Wenn Sie einen Roman schreiben oder gar ihre Biografie, welche Botschaft möchten Sie Ihren Lesern vermitteln?
83. Wenn Ihnen eine Filmrolle angeboten wurde, welche würde ihnen gefallen? Und welche würden sie ablehnen?
84. Was würden Sie sagen: In welchem Moment sind sie erwachsen geworden?

85. *Womit kann Ihnen ein anderer Mensch das Gefühl geben, unendlich verwöhnt zu werden?*
86. *Wenn sie zu Ihrem nächsten runden Geburtstag einladen, welchen Titel trägt Ihre Party?*
87. *Welche Entscheidung hat Ihr Leben am nachhaltigsten beeinflusst?*
88. *Was sind die drei ersten Punkte auf ihrer To-do-Liste für die nächsten zehn Jahre?*
89. *Was ist ihr absoluter Traumberuf? Und was verbinden Sie damit?*
90. *Welche Stadt zieht sie so an, dass sie gerne länger dort verweilen würden? Was macht diesen besonderen Reiz aus?*
91. *Wann haben Sie zuletzt das Glück in vollen Zügen genossen?*
92. *Welches ist der höchste Preis, den sie je für glücklich sein bezahlt haben?*
93. *Welches menschliche Schicksale in einem Buch oder Film hat sie zu Tränen gerührt? Wer hat oder hätte ihre Tränen verstanden?*
94. *Welche Fernsehsendung sehen Sie momentan am liebsten? Und was erzählen Sie einem anderen Menschen, der kein Fernsehen kennt, warum Sie diese Sendung so gerne anschauen?*
95. *Wen in Ihrem Umfeld würden Sie einen aussichtslosen Fall nennen und lieben ihn gerade deshalb?*
96. *Mit welchen Menschen können sie sich genussvoll streiten? Was macht dieses Streiten zu einem interessanten Miteinander?*
97. *Mit welchen Menschen sprechen sie im Geiste manchmal? Und welche wertvolle Erfahrung schöpfen sie daraus?*
98. *Was macht Regentage für Sie unwiderstehlich? Was genießen Sie besonders?*
99. *Worüber würden Sie mit einem Menschen der Zukunft gerne einmal plaudern?*
100. *Sie sind Jahrgang ... Was verleiht Ihrem Geburtsjahrgang das Prädikat „besonders wertvoll und einzigartig“? Was, meinen Sie, ist die Qualität ihrer Generation?*
101. *Und ... Welche Frage fehlt in dieser Liste?*